

ANBEFALT LITTERATUR PSYK115

Døgnrytmer, søvn og helse

Vår 2017

Hver tittel på litteraturlisten er markert med én av følgende fargekoder:

0 - Ressursen finnes åpent på nettet, eventuelt også gjennom Oria (bibliotekets søkesystem)

1 - UiB betaler allerede for ressursen, - finnes gjennom søk i Oria

2 - Boken må kjøpes, eventuelt lånes/brukes på biblioteket

3 - Artikkelen/bokutdraget vil bli å få kjøpt i Litteraturkiosken.no

Bøker

Steven W. Lockley and Russell G. Foster. Sleep: A Very Short Introduction.
Oxford University Press.
ISBN: 978-0-199-58785-8

Russell Foster and Leon Kreitzman. Circadian Rhythms: A Very Short Introduction.
Oxford University Press.
ISBN: 978-0-198-71768-3
Available from 23 March 2017

Sue Wilson and David Nutt. Sleep Disorders.
Oxford University Press.
ISBN: 978-0-199-67455-8

Bokkapitler:

Meir H. Kryger, Thomas Roth, William C. Dement: Principles and Practice of SLEEP MEDICINE (Fifth Edition)
Elsevier
ISBN: 980-0-323-24288-2
Inkling ISBN: 978-0-323-37751-5

Kapittel 2 'Normal Human Sleep: An overview' (s. 17-26)

Kapittel 3 'Normal aging' (s. 27-41)

Kapittel 5 'Acute Sleep Deprivation' (s. 54-66)

Kapittel 31 'Introduction: Master Circadian Clock and Master Circadian Rhythm' (s. 360-362)

Kapittel 32 'Circadian Rhythms in Mammals: Formal Properties and Environmental Influences' (s. 363-375)

Kapittel 59 'Use of Clinical Tools and Tests in Sleep Medicine' (s. 670-679)

Kapittel 60 'Classification of Sleep Disorders' (s. 682-693)

Kapittel 71 'Shift work, Shift-Work Disorder, and Jet Lag' (s. 784-797)

Artikler

Døgnrytmer

Rosenwasser AM, Turek FW. Neurobiology of Circadian Rhythm Regulation. *Sleep Med Clin*. 2015 Dec;10(4):403-12. doi: 10.1016/j.jsmc.2015.08.003.

Johnston JD, Ordovás JM, Scheer FA, Turek FW. Circadian Rhythms, Metabolism, and Chrononutrition in Rodents and Humans. *Adv Nutr*. 2016 Mar 15;7(2):399-406. doi: 10.3945/an.115.010777.

Smerte og søvn

Patrick H. Finan, Burel R. Goodin and Michael T. Smith. The association of sleep and pain: An update and a path forward. *J Pain*. 2013 Dec; 14(12): 1539–1552. doi: 10.1016/j.jpain.2013.08.007

Kronobiologisk behandling av psykiske lidelser

Jones SG, Benca RM. Circadian Disruption in Psychiatric Disorders. *Sleep Med Clin*. 2015 Dec;10(4):481-93. doi: 10.1016/j.jsmc.2015.07.004.

Dallaspezia S, Suzuki M, Benedetti F. Chronobiological Therapy for Mood Disorders. *Curr Psychiatry Rep*. 2015 Dec;17(12):95. doi: 10.1007/s11920-015-0633-6.

Henriksen TE, Skrede S, Fasmer OB, Schoeyen H, Leskauskaite I, Bjørke-Bertheussen J, Assmus J, Hamre B, Grønli J, Lund A. Blue-blocking glasses as additive treatment for mania: a randomized placebo-controlled trial. *Bipolar Disord*. 2016 May;18(3):221-32. doi: 10.1111/bdi.12390.