

ELMED 211 Subjektive lidelser i klinisk praksis 21. januar -1. februar 2019

Undervisningsrommet «Spissøen» i Kalfarveien 31 kl 8:15-12:00

Pensumlitteraturen vil bli sendt som PDF til studentene – bortsett fra boken Allmenmedisin (Hunskår 2013).

Første uke

Mandag: Stefán Hjörleifsson. Hva er subjektive lidelser? Pasientsentrert klinisk samtalem metode.
Pensum: Steinar Hunskår (red., 3. utgave, 2013) Allmenmedisin hele kapittel 2.14
Medisinsk uforklarte helseplager og sidene 69-76 i kapittel 1.4 Den kliniske samtalen.

Tirsdag: Stefán Hjörleifsson. Forklaringsmekanismer. Forekomst og konsekvenser. Kognitiv atferdsterapi.
Pensum: Brusgaard & Natvig Uklare tilstander – felles mekanismer. Artikkel om Global burden of disease fra Lancet 2015 (Steinar Hunskår (red., 3. utgave, 2013) Allmenmedisin sidene 462-4.

Torsdag: Kjersti Lea. Sammenhenger mellom biologi og biografi. Mindfulness.
Pensum: Hjörleifsson & Lea God praksis kapittel 9. Stubhaug B et al Mindfulness-Based Cognitive Behavioral Intervention for CSF 2018.

Fredag: Eivind Meland og Beth Whelan. Oppmerksomt nærvær.
Pensum: Krasner M, Through the Lens of Attention, Apprenticeship, and Attachment in Health and Healing. Nørretanders T, kapittel 5. "En familie af følelser" i boken Vær nær - Sammenheng i samfundet.

Andre uke

Mandag: Stefán Hjörleifsson og Beth Whelan. Aksept og forpliktelse (ACT).
Pensum: Hayes, Strosahl and Wilson Acceptance and Commitment Therapy, second edition, 2012 side 3-10 og 19-26. Harris R ACT – enkelt og greit. Harris R, Gyldendal akademisk 2013 kapittel 2, side 37-51.

Tirsdag: Eivind Meland og Beth Whelan. Unngåelsesatferd og sykefravær.
Pensum: Fear W 'Return to work' revisited. Aamland, Malterud & Werner Sick leave among primary care patients with Medically Unexplained Physical Symptoms.

Torsdag: Kjersti Lea og Eivind Meland. Fortolket biologi og verdier.
Pensum: Hjörleifsson & Lea Mismanagement in general practice i Dowrick (red) Person-Centred Primary Care 2017 sidene 33-39.

Fredag: Kjersti Lea. Narrativitet. Oppsummering, fellesnevner og løse tråder.
Pensum: Launer J Narrative-based primary care, kapittel 1 og 2.

Pensum kan bli utvidet noe. Denne artikkelen som utdyper tema fra kursets første dag kan uansett være interessant: Wyller, Eriksen & Malterud, Can sustained arousal explain the chronic fatigue syndrome? Behavioral and Brain Functions 2009.