

Litteraturliste PROPSY312b Høsten 2018

Tema 1. Familieterapi

Anbefalt litteratur er på 170-200 sider. Det som er blitt foreslått

er: Familieterapi:

- Lennart Lorås, Paolo Bertrando & Ottar Ness (2017): Researching Systemic Therapy History: In Search of a Definition, *Journal of Family Psychotherapy*, 134-149. DOI: 10.1080/08975353.2017.1285656
- Moe, V., Slinning, K., Hansen B. M. (2010). Håndbok i sped- og småbarns psykiske helse. Gyldendal Akademisk. Kap 32: 639-662
- Jensen, P. & Ulleberg, I. (2011). Mellom ordene. Kap 3, 4,5, og 6 (totalt 41 sider). Oslo: Gyldendal Akademisk

Parterapi:

- Thuen, F. (2017). Parterapi ved utroskap. I O. Ness (Red.); En håndbok i parterapi, s. 139-153. Bergen; Fagbokforlaget.
- Gottman, J.M. (2011). The science of trust, kap 2, s. 41-80. New York; W.W. Norton & Company.
- Johnson, S. (2008). Hold me tight. Part one, 11-60. New York; Little, Brown and Company.

Gruppeterapi:

Yalom, I. D. & Leszcz, M. (2005). The theory and practice of group psychotherapy. New York: Basic Books. Kapittel 1, 2 og 3, s. 1-77

Anbefalte nettressursar: NRK.no: «Jeg mot meg» - følg eit heilt gruppeterapeutisk forløp

Tema 2 Behandling av depresjon og tilgrensende lidelser

Anbefalt litteratur: 230 sider (+/- 10 %).

Litteraturen tar sikte på å dekke tema: Behandling av depresjon hos unge, voksne og eldre

Gilbert, P. (2007, 3rd ed). *Psychotherapy and Counselling for Depression*. London: SAGE Publications Ltd. Kap 8, 9 og 10

Carr, A. (2016). Mood problems. *The handbook of child and adolescent clinical psychology. A contextual approach*. (3rd ed.). London and New York: Routledge. Kap. 16, 70 s

Fiske, A., Wetherell, J.L., og Getz, M. (2009). Depression in older adults. *Annual Review of Clinical Psychology*, 5, 363-389. 30s

Berge, T. & Repål, A. (red.). (2015). Håndbok i kognitiv terapi (2. utg). Oslo: Gyldendal Akademisk., Kap 8, 12, 13

Westbrook, D., Kennerly, H. & Kirk J. (2011). An introduction to cognitive behaviour therapy: Skills and applications (2. utg). Sage Publications. Kap 12

Nasjonale retningslinjer for diagnostisering og behandling av voksne med depresjon i primær- og spesialisthelsetjenesten side 30-64 og side 72-81 43 s

Tema 3. Behandling av psykiske hos mennesker med demens

Anbefalt litteratur er på 161-190 sider (+/- 10 %). Litteraturen tar sikte på å dekke tema som:

Perspektiver på og forståelsesmodeller vansker for psykologiske og atferdsmessige symptomer ved demens, psykologiske/ikke-medikamentelle behandlingstilnærminger og modeller, samt pårørendeperspektiv og intervensjoner rettet mot omsorgsgivere.

Boylstein, C & Hayes, J. (2012). Reconstructing marital closeness while caring for a spouse with Alzheimer's. *Journal of Family Issues*, 33, 584-612. 19s.

Douglas, S, James, I, & Ballard, C. (2004). Non-pharmacological interventions in dementia. *Advances in Psychiatric Treatment*, 10, 171-179. 9s.

James, IA. (1999). Using a cognitive rationale to conceptualize anxiety in people with dementia. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 27, 345-351. 7s.

Kasl-Godley, J, & Gatz, M. (2000). Psychosocial interventions for individuals with dementia: an intergration of theory, therapy, and a clinical understanding of dementia. *Clinical Psychology Review*, 20, 755-782. 28s.

Kitwood, T. (1997). The experience of dementia. *Aging & Mental Health*, 1, 13-22. 10s.

MacQuarrie, CR. (2005). Experiences in early stage Alzheimer's disease: Understanding the paradox of acceptance and denial. *Aging & Mental Health*, 9, 430-441. 12s.

Mitrani, VB, & Czaja, SJ. (2000). Family-based therapy for dementia caregivers: clinical observations. *Aging & Mental Health*, 4, 200-209. 10s.

Noguchi, D, Kawano, Y, & Yamanaka, K. (2013). Care staff training in residential homes for managing behavioural and psychological symptoms of dementia based on differential reinforcement procedures of applied behavior analysis: a process research. *Psychogeriatrics*, 13, 108-117. 20s.

Kraus, CA, Seignourel, P, Balasubramanyam, V, Snow, AL, Wilson, NL, Kunik, ME, Schulz, PE, & Stanley, MA. (2008). Cognitive-behavioral treatment for anxiety in patients with dementia: Two case studies. *J Psychiatr Pract*, 14, 186-192. 7s.

Brækhus, A, Dahl, TE, Engedal, K, & Laake, K. (2009). Hva er demens? Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse og Hukommelsesklinikken Oslo Universitetssykehus, Ullevål. 24s.

Gitlin, LN, Kales, HC, & Lyketsos, CG. (2012). Managing behavioral symptoms in dementia using nonpharmacological approaches: An overview. JAMA, 308, 2020-2029. 10s.

Hyldmo, I, Nordhus, IH, & Hafstad, R. (2004). Marte Meo: En veiledningsmetode brukt i demensomsorgen. Tidsskrift for Norsk Psykologforening, 41, 16-20. 5s.

Hynninen, M. (2011). Når verden blir uforståelig og skremmende: Angst hos personer med demens. Demens & Alderspsykiatri, 15. 5s.

Selbæk, G. (2005). Atferdsforstyrrelser og psykiske symptomer ved demens. Tidsskrift for Norsk Lægeforening, 11, 1500-2. 3s.

.....

Tema 4 (Emeistring), vil erstatte tema 2 (depresjon) fra og med våren 2019. Tema 2 (depresjon) flyttes da over på 312a)

Perspektiver på og forståelsesmodeller vansker for psykologiske og atferdsmessige symptomer ved demens, psykologiske/ikke-medikamentelle behandlingstilnærminger og modeller, samt pårørendeperspektiv og intervensjoner rettet mot omsorgsgivere.

Boylstein, C & Hayes, J. (2012). Reconstructing marital closeness while caring for a spouse with Alzheimer's. *Journal of Family Issues*, 33, 584-612. 19s.

Douglas, S, James, I, & Ballard, C. (2004). Non-pharmacological interventions in dementia. *Advances in Psychiatric Treatment*, 10, 171-179. 9s.

James, IA. (1999). Using a cognitive rationale to conceptualize anxiety in people with dementia. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 27, 345-351. 7s.

Kasl-Godley, J, & Gatz, M. (2000). Psychosocial interventions for individuals with dementia: an intergration of theory, therapy, and a clinical understanding of dementia. *Clinical Psychology Review*, 20, 755-782. 28s.

Kitwood, T. (1997). The experience of dementia. *Aging & Mental Health*, 1, 13-22. 10s.

MacQuarrie, CR. (2005). Experiences in early stage Alzheimer's disease: Understanding the paradox of acceptance and denial. *Aging & Mental Health*, 9, 430-441. 12s.

Mitrani, VB, & Czaja, SJ. (2000). Family-based therapy for dementia caregivers: clinical observations. *Aging & Mental Health*, 4, 200-209. 10s.

Noguchi, D, Kawano, Y, & Yamanaka, K. (2013). Care staff training in residential homes for managing behavioural and psychological symptoms of dementia based on differential reinforcement procedures of applied behavior analysis: a process research. *Psychogeriatrics*, 13, 108-117. 20s.

Kraus, CA, Seignourel, P, Balasubramanyam, V, Snow, AL, Wilson, NL, Kunik, ME, Schulz, PE, & Stanley, MA. (2008). Cognitive-behavioral treatment for anxiety in patients with dementia: Two case studies. *J Psychiatr Pract*, 14, 186-192. 7s.

Brækhus, A, Dahl, TE, Engedal, K, & Laake, K. (2009). Hva er demens? Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse og Hukommelsesklinikken Oslo Universitetssykehus, Ullevål. 24s.

Gitlin, LN, Kales, HC, & Lyketsos, CG. (2012). Managing behavioral symptoms in dementia using nonpharmacological approaches: An overview. *JAMA*, 308, 2020-2029. 10s.

Hyldmo, I, Nordhus, IH, & Hafstad, R. (2004). Marte Meo: En veiledningsmetode brukt i demensomsorgen. Tidsskrift for Norsk Psykologforening, 41, 16-20. 5s.

Hynninen, M. (2011). Når verden blir uforståelig og skremmende: Angst hos personer med demens. Demens & Alderspsykiatri, 15. 5s.

Selbæk, G. (2005). Atferdsforstyrrelser og psykiske symptomer ved demens. Tidsskrift for Norsk Lægeforening, 11, 1500-2. 3s.