

Anbefalt litteratur PROPSY312 Anvendelse av modeller for psykologisk behandling. Vårsemesteret 2018

Tema 1. Kognitiv atferdsterapi

Litteraturliste

Anbefalt litteratur er på 374-440 sider (+/- 10 %). Aktuell liste: 428 sider + bokkapittel om søvn (in press).

Intro til kognitiv atferdsterapi:

Hofmann, S. G. (2012). *An Introduction to Modern CBT: Psychological Solutions to Mental Health Problems* (1st Edition). Kapittel 1 (side 1-22).

Westbrook, D., Kennerly, H. & Kirk J. (2011). *An introduction to cognitive behaviour therapy: Skills and applications* (2. utg). Sage Publications. Kap 7, 8

ACT:

Hayes, S. C., Luoma, J. B., Bond, F. W., Masuda, A., & Lillis, J. (2006). Acceptance and Commitment Therapy: Model, processes and outcomes. *Behaviour Research and Therapy*, 44, 1-25.

A-Tjak, J. G., Davis, M. L., Morina, N., Powers, M. B., Smits, J. A., & Emmelkamp P. M. (2015). A meta-analysis of the efficacy of acceptance and commitment therapy for clinically relevant mental and physical health problems. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 84(30), 30-36.

Spiseforstyrrelser:

Fairburn, C.G, Harrison, P.J. (2003). Eating Disorders. Seminar. *Lancet*, Vol.361, No. 9355, p. 407-416.

Fairburn, C.G. (2008). *Cognitive behavior therapy and eating disorders*. New York: Guilford Press. Kap. 2, 3,5 ,6, 8, 9,10 og 11 (s. 7-22, 23-35, 47-73, 73-89, 96-123, 124-182)

Lock, J., Le Grange, D. (2013). Treatment Manual for Anorexia Nervosa. A family-based Approach, 2nd Ed. New York: Guilford Press. Kap 1 og 2 (s.3-29).

Fedme:

Wadden, T.A., Cerand, C.E. & Brock, J. (2005). Behavioral treatment of obesity. *Psychiatric Clinics of North America*, Vol 28, Issue 1, 151-170

Søvn:

Pallesen, S., & Bjorvatn, B. (2016). Søvnlidelser. I R. Hagen & L. E. O. Kennair (red.), *Psykiske lidelser* (ss. 198-219). Oslo: Gyldendal akademisk.

Aurora, R. N. et al. (2010). Best practice guide for treatment of nightmare disorders in adults. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 6(4), 389-401.

Bjorvatn, B., & Pallesen, S. (2009). A practical approach to circadian rhythm sleep disorders. *Sleep Medicine Review*, 13, 47-60.

Bjorvatn, B., Sivertsen, B., Øyane, N., et al (2009). Insomni. *Tidsskrift for Den Norske Legeforening* nr.17, 129, 1766-1768.

Galbiati, A. Rinaldi, F., Giora, E. et al. (2015). Behavioural and Cognitive-Behavioural treatments of Parasomnias. *Behavioural Neurology*, <http://dx.doi.org/10.1155/2015/786928> (8 sider)

-

Harvey, A. (2005). A cognitive theory and therapy for chronic insomnia. *Journal of Cognitive Psychotherapy: An International Quarterly*, 19(1), 41-59.

Pallesen, S. & Bjorvatn, B. (2009). Døgnrytmeforstyrrelser. *Tidsskrift for Den Norske Legeforening* nr.18, 129, 1884-1887.

Sadeh, A. (2005). Cognitive-behavioral treatment for childhood sleep disorders. *Clinical Psychology Review*, 25, 612-628.

Sørensen, E. (2009). Søvnforstyrrelser hos barn og unge. Tidsskr Nor Legeforen nr. 19, 129: 2000–2003.

Sosial angst:

Berge, T. & Repål, A. (red.). (2015). Håndbok i kognitiv terapi (2. utg). Oslo: Gyldendal Akademisk. Kap 7

Westbrook, D., Kennerly, H. & Kirk J. (2011). An introduction to cognitive behaviour therapy: Skills and applications (2. utg). Sage Publications. Kap 9

Tema 2. Dynamisk Psykoterapi

Anbefalt litteratur er på 374-440 sider (+/- 10 %). Aktuell liste: 464 sider.
(NB! Samtlige tekster, med unntak av Abbass (2015) kan hentes ned fra nettet)

Abbass, A. (2015). Reaching through resistance: Advanced Psychotherapy Techniques. Kansas City, Mo: Seven Leaves Press.

American Academy of Child and Adolescence Psychiatry. (2012). Practice parameter for psychodynamic psychotherapy with children. Journal of the American Academy of Child and Adolescence Psychiatry, 51(5), 541-557.

Binder, P.-E. & Holgersen, H. (2008). Den håpefulle utprøving: Kasusformulering og vekstbefordrende samhandling i lys av kontroll-mestringsteori. Tidsskrift for Norsk Psykologforening, 45(8), 958-968.

Haugvik, M. & Johns, U. T. (2006). Betydningen av felles fokus i tidsavgrenset psykoterapi med barn: En kvalitativ studie av psykoterapi med barn som opplever vanskelige familieforhold. Tidsskrift for Norsk Psykologforening, 3, 19-29.

Leichsenring, F. & Leibing, E. (2007). Psychodynamic psychotherapy: A systematic review of techniques, indications and empirical evidence. Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice, 80, 217-228.

Morgan, A.C. (2003). Psychodynamic psychotherapy with older adults. *Psychiatric Services*, 54(12), 1592-1594.

Sandell, R. (2012). Research on outcomes of psychoanalysis and psychoanalysis-derived psychotherapies (pp. 3385-403). In G. O. Gabbard, B. E. Litowitz & P. Williams (Eds.), *Textbook of psychoanalysis* (2nd Edition). New York: American Psychiatric Publishing.

Shedler, J. (2010). The efficacy of psychodynamic psychotherapy. *American Psychologist*, 63(2), 98-109.

Delgado, S. V. (2008). Psychodynamic psychotherapy with children and adolescents: An old friend revisited. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2686640/>

**Tema 3. Opplevelsesorienterte og mindfulnessbaserte behandlingsformer,
Anbefalt litteratur er på 209 sider**

Schneider, Kirk J., and Orah T. Krug. *Existential-humanistic therapy* Washington, DC: American Psychological Association, 2010, s1-88 (87 s.)

Elliott, R., Greenberg, L. S., Watson, J., Timulak, L., & Freire, E. (2013). Research on humanistic-experiential psychotherapies. *Bergin & Garfield's Handbook of psychotherapy and behavior change*, 495-538. (42. s.)

Greenberg, L. S. (2012). Emotions, the great captains of our lives: Their role in the process of change in psychotherapy. *American Psychologist*, 67(8), 697-706. (9 s.)

Hofmann, S. G., Sawyer, A. T., Witt, A. A., & Oh, D. (2010). The effect of mindfulness-based therapy on anxiety and depression: A meta-analytic review. *Journal of consulting and clinical psychology*, 78(2), 169-183. (14 s.)

Binder, P.E. (2011). Eksistensens psykologi – å bli tilstede der livet skjer. *Fra Et oppmerksomt liv. Om relasjon, kropp og nærvær i eksistensens psykologi*, s 19-43. Bergen: Fagbokforlaget. (23 s.)

Binder, P.E. (2014). «Medfølelse og menneskenatur» og «En time». Fra «Den som vil godt. Om medfølelsens psykologi», s. 17-42. (24. s) Bergen: Fagbokforlaget.

Binder, P.E., Gjelsvik, B., Halland, E., Vøllestad, J. (2014). Hva er mindfulness? Mindfulness i psykologisk behandling. Oslo: Universitetsforlaget 17-26 (10 s.)

Tema 4. Familieterapi

Anbefalt litteratur er på 170-200 sider. Det som er blitt foreslått er:

Familieterapi:

- Lennart Lorås, Paolo Bertrando & Ottar Ness (2017): Researching Systemic Therapy History: In Search of a Definition, Journal of Family Psychotherapy, 134-149. DOI: 10.1080/08975353.2017.1285656
- Moe, V., Slinning, K., Hansen B. M. (2010). Håndbok i sped- og småbarns psykiske helse. Gyldendal Akademisk. Kap 32: 639-662
- Jensen, P. & Ulleberg, I. (2011). Mellom ordene. Kap 3, 4,5, og 6 (totalt 41 sider). Oslo: Gyldendal Akademisk

Parterapi:

- Thuen, F. (2017). Parterapi ved utroskap. I O. Ness (Red.); En håndbok i parterapi, s. 139-153. Bergen; Fagbokforlaget.
- Gottman, J.M. (2011). The science of trust, kap 2, s. 41-80. New York; W.W. Norton & Company.
- Johnson, S. (2008). Hold me tight. Part one, 11-60. New York; Little, Brown and Company.

Gruppeterapi:

Yalom, I. D. & Leszcz, M. (2005). The theory and practice of group psychotherapy. New York: Basic Books. Kapittel 1, 2 og 3, s. 1-77

Anbefalte nettressursar: NRK.no: «Jeg mot meg» - følg eit heilt gruppeterapeutisk forløp

Tema 5. Terapiintegrasjon

Anbefalt litteratur er på ca. 113 sider (+/- 10 %). Litteraturen tar sikte på å dekke tema som: Psykoterapiintegrasjon, ulike kategorier av psykoterapiintegrasjon og eksempler på transdiagnostiske temaområder en kan nærme seg integrativt (overdreven selvkritikk).

Stricker, George (2010). Psychotherapy Integration. Theories of Psychotherapy Series (Eds. J. Carlson & M. Englar-Carlson). Washington: American Psychological Association, Inc.

Castonguay, Louis G. et al. (2015). Research on psychotherapy integration: Building on the past, looking to the future. Psychotherapy Research.

McCullough, L., & Andrews, S. (2001). Assimilative integration: Short-term dynamic psychotherapy for treating affect phobias. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 8, 82-97.

Schanche, E. (2013). The transdiagnostic phenomenon of self-criticism. *Psychotherapy*, 3, 316-321.

Tema 6 Behandling av depresjon og tilgrensende lidelser

Anbefalt litteratur: 230 sider (+/- 10 %).

Litteraturen tar sikte på å dekke tema: Behandling av depresjon hos unge, voksne og eldre

Gilbert, P. (2007, 3rd ed). *Psychotherapy and Counselling for Depression*. London: SAGE Publications Ltd. Kap 8, 9 og 10

Carr, A. (2016). Mood problems. *The handbook of child and adolescent clinical psychology. A contextual approach*. (3rd ed.). London and New York: Routledge. Kap. 16, 70 s

Fiske, A., Wetherell, J.L., og Getz, M. (2009). Depression in older adults. *Annual Review of Clinical Psychology*, 5, 363-389. 30s

Berge, T. & Repål, A. (red.). (2015). *Håndbok i kognitiv terapi* (2. utg). Oslo: Gyldendal Akademisk., Kap 8, 12, 13

Westbrook, D., Kennerly, H. & Kirk J. (2011). *An introduction to cognitive behaviour therapy: Skills and applications* (2. utg). Sage Publications. Kap 12

Nasjonale retningslinjer for diagnostisering og behandling av voksne med depresjon i primær- og spesialisthelsetjenesten side 30-64 og side 72-81 43 s

Tema 7. Behandling av psykiske hos mennesker med demens

Anbefalt litteratur er på 161-190 sider (+/- 10 %). Litteraturen tar sikte på å dekke tema som:

Perspektiver på og forståelsesmodeller vansker for psykologiske og atferdsmessige symptomer ved demens, psykologiske/ikke-medikamentelle behandlingstilnærminger og modeller, samt pårørendeperspektiv og intervensjoner rettet mot omsorgsgivere.

Boylstein, C & Hayes, J. (2012). Reconstructing marital closeness while caring for a spouse with Alzheimer's. *Journal of Family Issues*, 33, 584-612. 19s.

Douglas, S, James, I, & Ballard, C. (2004). Non-pharmacological interventions in dementia. *Advances in Psychiatric Treatment*, 10, 171-179. 9s.

James, IA. (1999). Using a cognitive rationale to conceptualize anxiety in people with dementia. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 27, 345-351. 7s.

Kasl-Godley, J, & Gatz, M. (2000). Psychosocial interventions for individuals with dementia: an intergration of theory, therapy, and a clinical understanding of dementia. *Clinical Psychology Review*, 20, 755-782. 28s.

Kitwood, T. (1997). The experience of dementia. *Aging & Mental Health*, 1, 13-22. 10s.

MacQuarrie, CR. (2005). Experiences in early stage Alzheimer's disease: Understanding the paradox of acceptance and denial. *Aging & Mental Health*, 9, 430-441. 12s.

Mitrani, VB, & Czaja, SJ. (2000). Family-based therapy for dementia caregivers: clinical observations. *Aging & Mental Health*, 4, 200-209. 10s.

Noguchi, D, Kawano, Y, & Yamanaka, K. (2013). Care staff training in residential homes for managing behavioural and psychological symptoms of dementia based on differential reinforcement procedures of applied behavior analysis: a process research. *Psychogeriatrics*, 13, 108-117. 20s.

Kraus, CA, Seignourel, P, Balasubramanyam, V, Snow, AL, Wilson, NL, Kunik, ME, Schulz, PE, & Stanley, MA. (2008). Cognitive-behavioral treatment for anxiety in patients with dementia: Two case studies. *J Psychiatr Pract*, 14, 186-192. 7s.

Brækhus, A, Dahl, TE, Engedal, K, & Laake, K. (2009). Hva er demens? Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse og Hukommelsesklinikken Oslo Universitetssykehus, Ullevål. 24s.

Gitlin, LN, Kales, HC, & Lyketsos, CG. (2012). Managing behavioral symptoms in dementia using nonpharmacological approaches: An overview. *JAMA*, 308, 2020-2029. 10s.

Hyldmo, I, Nordhus, IH, & Hafstad, R. (2004). Marte Meo: En veiledningsmetode brukt i demensomsorgen. Tidsskrift for Norsk Psykologforening, 41, 16-20. 5s.

Hynninen, M. (2011). Når verden blir uforståelig og skremmende: Angst hos personer med demens. Demens & Alderspsykiatri, 15. 5s.

Selbæk, G. (2005). Atferdsforstyrrelser og psykiske symptomer ved demens. Tidsskrift for Norsk Lægeforening, 11, 1500-2. 3s.

Tema 8. Etikk og etisk refleksivitet i psykologisk praksis

Øvreeide, H. (2013) Fagetikk i psykologisk arbeid. Cappelen Damm Akademiske. 2.utgave, s19-260, 241s

Etiske prinsipper for nordiske psykologer

<http://www.psykol.no/Fag-og-profesjon/For-fagutoeverer/Etikk/Etiske-prinsipper-for-nordiske-psykologer>

Tema 9. Perspektiv på klinisk psykologi

Georgios K. Lampropoulos. (2001). Bridging Technical Eclecticism and Theoretical Integration: Assimilative Integration Bridging Technical Eclecticism and Theoretical. Journal of Psychotherapy Integration, 11(1), 5-19.

Tor Johan Ekeland. (2014). Frå objekt til subjekt – og tilbake? Om tilhøvet mellom kunnskap, praksis og styring. TIDSSKRIFT FOR PSYKISK HELSEARBEID, 11(3),211–220.

Michael J. Mahoney. (2003). Minding Science: Constructivism and the Discourse of Inquiry. Cognitive Therapy and Research, 27(1), 105–123.

Ronald B. Miller. (2005). Suffering in Psychology: The Demoralization of Psychotherapeutic Practice. Journal of Psychotherapy Integration, 15(3), 299–336

JAMES F. BOSWELL¹, DAVID R. KRAUS², SCOTT D. MILLER³, & MICHAEL J. LAMBERT. (2015). Implementing routine outcome monitoring in clinical practice: Benefits, challenges, and solutions. Psychotherapy Research, 25(1), 6-19.

<http://dx.doi.org/10.1080/10503307.2013.817696>

Michael Lambert. (2007). Presidential address: What we have learned from a decade of research aimed at improving psychotherapy outcome in routine care. *Psychotherapy Research*, 17(1), 1- 14. DOI: 10.1080/10503300601032506

John Eaton (2002). Psychotherapy and Moral Inquiry. *Theory & Psychology*, 12(3), 367–386

Michael J. Mahoney. (2005). Suffering, Philosophy, and Psychotherapy. *Journal of Psychotherapy Integration*, 15(3), 337–352.

Jan Smedslund. (2012). The bricoleur model of psychological practice. *Theory & Psychology*, 22(5) 643–

Tor-Johan Ekeland :Autonomi og evidensbasert praksis. Høgskulen i Oslo: Arbeidsnotat nr. 6/2004, 1-69.

Ole. J. Madsen. (2012). Hvorfor trenger vi en kritisk psykologi? *Tidsskrift for norsk psykologforening*, 49, 740–745.

Gjelsvik, B. & Binder, P-E. (2015). Inn i Naturen. *Tidsskrift for Norsk Psykologforening*, 52(9), 808-812.

Tema 10.

Valgtema - vil variere semester til semester