

Anbefalt litteratur PROPSY312 Anvendelse av modeller for psykologisk behandling. Høstsemesteret 2017

Tema 1. Kognitiv atferdsterapi

Litteraturliste

Anbefalt litteratur er på 374-440 sider (+/- 10 %). Aktuell liste: 428 sider + bokkapittel om søvn (in press).

Intro til kognitiv atferdsterapi:

Bokutdrag/artikler (vil bli å få kjøpt i litteraturkiosken.uib.no)

Hofmann, S. G. (2012). An Introduction to Modern CBT: Psychological Solutions to Mental Health Problems (1st Edition). Kapittel 1 (side 1-22).

Tilgang?

Westbrook, D., Kennerly, H. & Kirk J. (2011). An introduction to cognitive behaviour therapy: Skills and applications (2. utg). Sage Publications. Kap 7, 8

ACT:

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

Hayes, S. C., Luoma, J. B., Bond, F. W., Masuda, A., & Lillis, J. (2006). Acceptance and Commitment Therapy: Model, processes and outcomes. Behaviour Research and Therapy, 44, 1-25.

A-Tjak, J. G., Davis, M. L., Morina, N., Powers, M. B., Smits, J. A., & Emmelkamp P. M. (2015). A meta-analysis of the efficacy of acceptance and commitment therapy for clinically relevant mental and physical health problems. Psychotherapy and Psychosomatics, 84(30), 30-36.

Spiseforstyrrelser:

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

Fairburn, C.G, Harrison, P.J. (2003). Eating Disorders. Seminar. Lancet, Vol.361, No. 9355, p. 407-416.

Bøker (kjøpes av studenten, eller lånes på biblioteket)

Fairburn, C.G. (2008). Cognitive behavior therapy and eating disorders. New York: Guilford Press. Kap. 2, 3,5 ,6, 8, 9,10 og 11 (s. 7-22, 23-35, 47-73, 73-89, 96-123, 124-182)

Bokutdrag/artikler (vil bli å få kjøpt i litteraturkiosken.uib.no)

Lock, J., Le Grange, D. (2013). Treatment Manual for Anorexia Nervosa. A family-based Approach, 2nd Ed. New York: Guilford Press. Kap 1 og 2 (s.3-29).

Fedme:

Bokutdrag/artikler (vil bli å få kjøpt i litteraturkiosken.uib.no)

Wadden, T.A., Cerand, C.E. & Brock, J. (2005). Behavioral treatment of obesity. Psychiatric Clinics of North America, Vol 28, Issue 1, 151-170

Søvn:

Bøker (kjøpes av studenten, eller lånes på biblioteket)

Pallesen, S., & Bjorvatn, B. (2016). Søvnlidelser. I R. Hagen & L. E. O. Kennair (red.), Psykiske lidelser (ss. 198-219). Oslo: Gyldendal akademisk.

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

Aurora, R. N. et al. (2010). Best practice guide for treatment of nightmare disorders in adults. Journal of Clinical Sleep Medicine, 6(4), 389-401.

Bjorvatn, B., & Pallesen, S. (2009). A practical approach to circadian rhythm sleep disorders. Sleep Medicine Review, 13, 47-60.

Materiale som ligger fritt tilgjengelig på nettet

Bjorvatn, B., Sivertsen, B., Øyane, N., et al (2009). Insomni. Tidsskrift for Den Norske Legeforening nr.17, 129, 1766-1768.

Galbiati, A. Rinaldi, F., Giora, E. et al. (2015). Behavioural and Cognitive-Behavioural treatments of Parasomnias. Behavioural Neurology, <http://dx.doi.org/10.1155/2015/786928> (8 sider)

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

Harvey, A. (2005). A cognitive theory and therapy for chronic insomnia. Journal of Cognitive Psychotherapy: An International Quarterly, 19(1), 41-59.

Materiale som ligger fritt tilgjengelig på nettet

Pallesen, S. & Bjorvatn, B. (2009). Døgnrytmeforstyrrelser. Tidsskrift for Den Norske Legeforening nr.18, 129, 1884-1887.

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

Sadeh, A. (2005). Cognitive-behavioral treatment for childhood sleep disorders. Clinical Psychology Review, 25, 612-628.

Materiale som ligger fritt tilgjengelig på nettet

Sørensen, E. (2009). Søvnforstyrrelser hos barn og unge. Tidsskr Nor Legeforen nr. 19, 129: 2000–2003.

Sosial angst:

Tilgang?

Berge, T. & Repål, A. (red.). (2015). Håndbok i kognitiv terapi (2. utg). Oslo: Gyldendal Akademisk. Kap 7

Westbrook, D., Kennerly, H. & Kirk J. (2011). An introduction to cognitive behaviour therapy: Skills and applications (2. utg). Sage Publications. Kap 9

Tema 2. Dynamisk Psykoterapi

Litteraturliste

Anbefalt litteratur er på 374-440 sider (+/- 10 %). Aktuell liste: 464 sider.
(NB! Samtlige tekster, med unntak av Abbass (2015) kan hentes ned fra nettet)

Bøker (kjøpes av studenten, eller lånes på biblioteket)

Abbas, A. (2015). Reaching through resistance: Advanced Psychotherapy Techniques. Kansas City, Mo: Seven Leaves Press.

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

American Academy of Child and Adolescence Psychiatry. (2012). Practice parameter for psychodynamic psychotherapy with children. Journal of the American Academy of Child and Adolescence Psychiatry, 51(5), 541-557.

Materiale som ligger fritt tilgjengelig på nettet

Binder, P.-E. & Holgersen, H. (2008). Den håpefulle utprøving: Kasusformulering og vekstbefordrende samhandling i lys av kontroll-mestringsteori. Tidsskrift for Norsk Psykologforening, 45(8), 958-968.

Haugvik, M. & Johns, U. T. (2006). Betydningen av felles fokus i tidsavgrenset psykoterapi med barn: En kvalitativ studie av psykoterapi med barn som opplever vanskelige familieforhold. Tidsskrift for Norsk Psykologforening, 3, 19-29.

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

Leichsenring, F. & Leibing, E. (2007). Psychodynamic psychotherapy: A systematic review of techniques, indications and empirical evidence. Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice, 80, 217-228.

Materiale som ligger fritt tilgjengelig på nettet

Morgan, A.C. (2003). Psychodynamic psychotherapy with older adults. *Psychiatric Services*, 54(12), 1592-1594.

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

Sandell, R. (2012). Research on outcomes of psychoanalysis and psychoanalysis-derived psychotherapies (pp. 3385-403). In G. O. Gabbard, B. E. Litowitz & P. Williams (Eds.), *Textbook of psychoanalysis* (2nd Edition). New York: American Psychiatric Publishing.

Shedler, J. (2010). The efficacy of psychodynamic psychotherapy. *American Psychologist*, 63(2), 98-109.

Materiale som ligger fritt tilgjengelig på nettet

Delgado, S. V. (2008). Psychodynamic psychotherapy with children and adolescents: An old friend revisited. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2686640/>

Tema 3. Opplevelsesorienterte og mindfulnessbaserte behandlingsformer, Anbefalt litteratur er på 209 sider

Bøker (kjøpes av studenten, eller lånes på biblioteket)

Schneider, Kirk J., and Orah T. Krug. *Existential-humanistic therapy* Washington, DC: American Psychological Association, 2010, s1-88 (87 s.)

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

Elliott, R., Greenberg, L. S., Watson, J., Timulak, L., & Freire, E. (2013). Research on humanistic-experiential psychotherapies. *Bergin & Garfield's Handbook of psychotherapy and behavior change*, 495-538. (42. s.)

Greenberg, L. S. (2012). Emotions, the great captains of our lives: Their role in the process of change in psychotherapy. *American Psychologist*, 67(8), 697-706. (9 s.)

Hofmann, S. G., Sawyer, A. T., Witt, A. A., & Oh, D. (2010). The effect of mindfulness-based therapy on anxiety and depression: A meta-analytic review. *Journal of consulting and clinical psychology*, 78(2), 169-183. (14 s.)

Bokutdrag/artikler (vil bli å få kjøpt i litteraturkiosken.uib.no)

Binder, P.E. (2011). Eksistensens psykologi – å bli tilstede der livet skjer. *Fra Et oppmerksomt liv. Om relasjon, kropp og nærvær i eksistensens psykologi*, s 19-43. Bergen: Fagbokforlaget. (23 s.)

Binder, P.E. (2014). «Medfølelse og menneskenatur» og «En time». Fra «Den som vil godt. Om medfølelsens psykologi», s. 17-42. (24. s) Bergen: Fagbokforlaget.

Binder, P.E., Gjelsvik, B., Halland, E., Vøllestad, J. (2014). Hva er mindfulness? Mindfulness i psykologisk behandling. Oslo: Universitetsforlaget 17-26 (10 s.)

Tema 4. Familieterapi

Anbefalt litteratur er på 170-200 sider.

Tilgang?

Leslie S. Greenberg & Rhonda N. Goldman. (2008). Emotion-Focused Couples Therapy: The Dynamics of Emotion, Love, and Power. Kapittel 7 og 8. (61 sider)

Tilgang?

Nicholson, M. P. D. 2017. Family Therapy: Concepts and Methods. (11th ed). London: Pearson. Kap 3, 6, 9, 11, 12, 14

Tilgang?

Moe, V., Slinning, K., Hansen B. M. (2010). Håndbok i sped- og småbarns psykiske helse. Gyldendal Akademisk. Kap 32

Tilgang?

Israel P., Diamond, G. S. (2009). Tilknyningsbasert familieterapi for ungdom, Fokus, 37, 36-52.

Tilgang?

Yalom, I. D. & Leszcz, M. (2005). The theory and practice of group psychotherapy. New York: Basic Books. Kapittel 1, 2 og 3, s. 1-77

Materiale som ligger fritt tilgjengelig på nettet

Anbefalte nettressursar: NRK.no: «Jeg mot meg» - følg eit heilt gruppeterapeutisk forløp

Tema 5. Terapiintegrasjon

Anbefalt litteratur er på ca. 113 sider (+/- 10 %). Litteraturen tar sikte på å dekke tema som: Psykoterapiintegrasjon, ulike kategorier av psykoterapiintegrasjon og eksempler på transdiagnostiske temaområder en kan nærme seg integrativt (overdreven selvkritikk).

Bøker (kjøpes av studenten, eller lånes på biblioteket)

Stricker, George (2010). Psychotherapy Integration. Theories of Psychotherapy Series (Eds. J. Carlson & M. Englar-Carlson). Washington: American Psychological Association, Inc.

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

Castonguay, Louis G. et al. (2015). Research on psychotherapy integration: Building on the past, looking to the future. Psychotherapy Research.

McCullough, L., & Andrews, S. (2001). Assimilative integration: Short-term dynamic psychotherapy for treating affect phobias. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 8, 82-97.

Schanche, E. (2013). The transdiagnostic phenomenon of self-criticism. *Psychotherapy*, 3, 316-321.

Tema 6 Behandling av depresjon og tilgrensende lidelser

Anbefalt litteratur: 230 sider (+/- 10 %).

Litteraturen tar sikte på å dekke tema: Behandling av depresjon hos unge, voksne og eldre

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

Gilbert, P. (2007, 3rd ed). *Psychotherapy and Counselling for Depression*. London: SAGE Publications Ltd. Kap 8, 9 og 10

Carr, A. (2016). Mood problems. *The handbook of child and adolescent clinical psychology. A contextual approach*. (3rd ed.). London and New York: Routledge. Kap. 16, 70 s

Fiske, A., Wetherell, J.L., og Getz, M. (2009). Depression in older adults. *Annual Review of Clinical Psychology*, 5, 363-389. 30s

Dallos R., & Stedmon, J. (2014). (2nd ed.). Chapter 9. Integrative formulation in practice. A dynamic, multi-level approach. I Lucy. Johnstone and Rudi. Dallos (Eds). *Formulation in psychology and psychotherapy*. London: Routledge. 23 s

Skulle denne flyttast? Til PROPSY311 tema1?

Tilgang?

Berge, T. & Repål, A. (red.). (2015). *Håndbok i kognitiv terapi* (2. utg). Oslo: Gyldendal Akademisk., Kap 8, 12, 13

Westbrook, D., Kennerly, H. & Kirk J. (2011). *An introduction to cognitive behaviour therapy: Skills and applications* (2. utg). Sage Publications. Kap 12

Materiale som ligger fritt tilgjengelig på nettet

Nasjonale retningslinjer for diagnostisering og behandling av voksne med depresjon i primær- og spesialisthelsetjenesten side 30-64 og side 72-81 43 s

Tema 7. Behandling av psykiske vansker hos mennesker med demens

Anbefalt litteratur er på 161-190 sider (+/- 10 %). Litteraturen tar sikte på å dekke tema som:

Perspektiver på og forståelsesmodeller for psykologiske og atferdsmessige symptomer ved demens, psykologiske/ikke-medikamentelle behandlingstilnærminger og modeller, samt pårørendeperspektiv og intervensjoner rettet mot omsorgsgivere.

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

Boylstein, C & Hayes, J. (2012). Reconstructing marital closeness while caring for a spouse with Alzheimer's. *Journal of Family Issues*, 33, 584-612. 19s.

Douglas, S, James, I, & Ballard, C. (2004). Non-pharmacological interventions in dementia. *Advances in Psychiatric Treatment*, 10, 171-179. 9s.

James, IA. (1999). Using a cognitive rationale to conceptualize anxiety in people with dementia. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 27, 345-351. 7s.

Kasl-Godley, J, & Gatz, M. (2000). Psychosocial interventions for individuals with dementia: an intergration of theory, therapy, and a clinical understanding of dementia. *Clinical Psychology Review*, 20, 755-782. 28s.

Kitwood, T. (1997). The experience of dementia. *Aging & Mental Health*, 1, 13-22. 10s.

MacQuarrie, CR. (2005). Experiences in early stage Alzheimer's disease: Understanding the paradox of acceptance and denial. *Aging & Mental Health*, 9, 430-441. 12s.

Mitrani, VB, & Czaja, SJ. (2000). Family-based therapy for dementia caregivers: clinical observations. *Aging & Mental Health*, 4, 200-209. 10s.

Noguchi, D, Kawano, Y, & Yamanaka, K. (2013). Care staff training in residential homes for managing behavioural and psychological symptoms of dementia based on differential reinforcement procedures of applied behavior analysis: a process research. *Psychogeriatrics*, 13, 108-117. 20s.

Bokutdrag/artikler (vil bli å få kjøpt i litteraturkiosken.uib.no)

Kraus, CA, Seignourel, P, Balasubramanyam, V, Snow, AL, Wilson, NL, Kunik, ME, Schulz, PE, & Stanley, MA. (2008). Cognitive-behavioral treatment for anxiety in patients with dementia: Two case studies. *J Psychiatr Pract*, 14, 186-192. 7s.

Materiale som ligger fritt tilgjengelig på nettet

Brækhus, A, Dahl, TE, Engedal, K, & Laake, K. (2009). Hva er demens? Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse og Hukommelsesklinikken Oslo Universitetssykehus, Ullevål. 24s.

Gitlin, LN, Kales, HC, & Lyketsos, CG. (2012). Managing behavioral symptoms in dementia using nonpharmacological approaches: An overview. *JAMA*, 308, 2020-2029. 10s.

Hyldmo, I, Nordhus, IH, & Hafstad, R. (2004). Marte Meo: En veiledningsmetode brukt i demensomsorgen. Tidsskrift for Norsk Psykologforening, 41, 16-20. 5s.

Hynninen, M. (2011). Når verden blir uforståelig og skremmende: Angst hos personer med demens. Demens & Alderspsykiatri, 15. 5s.

Selbæk, G. (2005). Atferdsforstyrrelser og psykiske symptomer ved demens. Tidsskrift for Norsk Lægeforening, 11, 1500-2. 3s.

Tema 8. Etikk og etisk refleksivitet i psykologisk praksis

Bøker (kjøpes av studenten, eller lånes på biblioteket)

Øvreeide, H. (2013) Fagetikk i psykologisk arbeid. Cappelen Damm Akademiske. 2.utgave, s19-260, 241s

Materiale som ligger fritt tilgjengelig på nettet

Etiske prinsipper for nordiske psykologer

<http://www.psykol.no/Fag-og-profesjon/For-fagutoeverere/Etikk/Etiske-prinsipper-for-nordiske-psykologer>

Tema 9. Perspektiv på klinisk psykologi

Bøker/artikler (finnes gjennom www.uib.no/ub)

Georgios K. Lampropoulos. (2001). Bridging Technical Eclecticism and Theoretical Integration: Assimilative Integration Bridging Technical Eclecticism and Theoretical. Journal of Psychotherapy Integration, 11(1), 5-19.

Tor Johan Ekeland. (2014). Frå objekt til subjekt – og tilbake? Om tilhøvet mellom kunnskap, praksis og styring. TIDSSKRIFT FOR PSYKISK HELSEARBEID, 11(3),211–220.

Michael J. Mahoney. (2003). Minding Science: Constructivism and the Discourse of Inquiry. Cognitive Therapy and Research, 27(1), 105–123.

Ronald B. Miller. (2005). Suffering in Psychology: The Demoralization of Psychotherapeutic Practice. Journal of Psychotherapy Integration, 15(3), 299–336

JAMES F. BOSWELL¹, DAVID R. KRAUS², SCOTT D. MILLER³, & MICHAEL J. LAMBERT. (2015). Implementing routine outcome monitoring in clinical practice: Benefits, challenges, and solutions. Psychotherapy Research, 25(1), 6-19.
<http://dx.doi.org/10.1080/10503307.2013.817696>

Michael Lambert. (2007). Presidential address: What we have learned from a decade of research aimed at improving psychotherapy outcome in routine care. *Psychotherapy Research*, 17(1), 1- 14. DOI: 10.1080/10503300601032506

John Eaton (2002). Psychotherapy and Moral Inquiry. *Theory & Psychology*, 12(3), 367–386

Michael J. Mahoney. (2005). Suffering, Philosophy, and Psychotherapy. *Journal of Psychotherapy Integration*, 15(3), 337–352.

Jan Smedslund. (2012). The bricoleur model of psychological practice. *Theory & Psychology*, 22(5) 643–

Materiale som ligger fritt tilgjengelig på nettet

Tor-Johan Ekeland :Autonomi og evidensbasert praksis. Høgskulen i Oslo: Arbeidsnotat nr. 6/2004, 1-69.

Ole. J. Madsen. (2012). Hvorfor trenger vi en kritisk psykologi? *Tidsskrift for norsk psykologforening*, 49, 740–745.

Gjelsvik, B. & Binder, P-E. (2015). Inn i Naturen. *Tidsskrift for Norsk Psykologforening*, 52(9), 808-812.

Tema 10.

Valgtema - vil variere semester til semester