

## **Pensum**

- 1) “Advanced nutrition and human metabolism” (6th edition) Gropper, Smith & Groff (eds), Wadsworth CENGAGE Learning
- 2) ”Norske anbefalinger for ernæring og fysisk aktivitet” – kan lastes ned fra Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet sine hjemmesider:  
<https://helsedirektoratet.no/publikasjoner/anbefalinger-om-kosthold-ertering-og-fysisk-aktivitet>
- 3) Utdelt skriftlig materiale.

Anbefalt støttelitteratur: “Mat og Medisin” (6. utgave) Drevon & Blomhoff, Cappelen Damm (det er også mulig å bruke andre lærebøker som støttelitteratur).