

Læremidler/Pensum NUCLI355 – høsten 2018

Lenette Nielsen: *Kostvejledning, teorier, metoder og perspektiver*. Munkegaard, Danmark 2016. Denne boka, av kefer for kefer, gir en innføring i veiledningsteorier og intervjumetoder med tilhørende praktiske samtaleteknikker. Den gir også en innføring i NCP (nutrition care process), gruppeveiledning, interkulturell veiledning og tverrprofesjonell veiledning.

Eide og Eide, «*Kommunikasjon i relasjoner – personorientering, samandling og etikk*», 3 utgave, (Gyldendal Akademisk, 2017). Denne boka tar ofte utgangspunkt i sykepleieyrket, men mye er overførbart til kef.

Pasientkommunikasjon for kefer, e-kurs fra UiO:

http://meddev.uio.no/elaring/fag/ernaring/nutriweb/story_html5.html

Helsedirektoratets ressurssider for motiverende samtaler:

<https://helsedirektoratet.no/motiverende-intervju>

Tekst, øvelser og filmer vil bli brukt i undervisningen

Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) Meld St 19, Folkehelsemeldingen:

<https://www.regjeringen.no/contentassets/7fe0d990020b4e0fb61f35e1e05c84fe/no/pdfs/stm201420150019000dddpdfs.pdf>

Folkehelsemeldingen fra HOD vil bli brukt i undervisningen

Flere artikler vil komme til.

Timeplanen inneholder informasjon om hva som må leses i forkant av timen.

Støttelitteratur

MI:

Barbro Holm Ivarsson. «Motiverende intervju – en praktisk håndbok for helse- og omsorgssektoren» 2.utgave Gyldendal 2017. ISBN 978-82-05-49922-5.

Miller og Rollnick, 2009, Behavioural and Cognitive Psychotherapy, «*Ten things that Motivational Interviewing is not*».

Schei, Meland og Børheim, 2000, Tidsskrift for den norske legeforening, «*Klinisk kommunikasjon – et strukturert undervisningsopplegg*»

Kognitiv terapi

Ingvard Wilhelmsen, «Sjef i eget liv», Hertervig Forlag 2004.