



UNIVERSITETET I BERGEN

Institutt for global helse og samfunnsmedisin

### **Pensum i MEDALM Allmennmedisin:**

*Hunskår S.(red)/ Allmennmedisin. Gyldendal akademisk 2013*

Hele boken definerer pensum sammen med undervisningen og tilhørende støttelitteratur (se under). Undervisere vil ellers bruke mitt uib for å gi informasjon om forberedelser til undervisning og endringer i litteratur.

### **Litteratur som anbefales som forberedelse til undervisningen høst 2016**

#### **Konsultasjonskurset og videogrupper**

Hunskar 2013: Kapittel 1.4 og 1.5 i Allmennmedisinboken

Kurset starter med en kunnskapstest

Nyttig tilleggslitteratur som forberedelse til hele semesteret:

«Lytt- legerolle og kommunikasjon» E Schei 2015

#### **Preventiv kardiologi:**

- A) Kortversjonen av preventiv kardiologi: <http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/nasjonal-faglig-retningslinje-for-individuell-primerforebygging-av-hjerte-og-karsykdommer-kortversjon-/Sider/default.aspx>
- B) Hunskår S.(red)/ Allmennmedisin. Gyldendal akademisk 2013. s 304-312, 315-319

#### **Gynekologi i allmennpraksis**

Hunskår S (red). Allmennmedisin. Gyldendal akademisk 2013. Kapittel

3.13, s. 672-703 og Kapittel 3.14, s. 722-726

Gudim HB og Juvkam KH. Gynekologi kort og godt. Universitetsforlaget 2008.

#### **Obstruktive lungesykdommer i allmennpraksis**

Hunskår S (red). Allmennmedisin. Gyldendal akademisk 2013.

Kapittel 3.9, s. 514-543. Lunger og luftveier

Gulsvik A, Bakke P. Lungesykdommer. En basal innføring. Fagbokforlaget 2004.

Særlig aktuelle kapitler: kapittel 3. Diagnostiske metoder spesielt Spirometri; kapittel 4 Røyking og Røykeavvenning, kapittel 11 Astma, Kapittel 12 Kronisk obstruktiv lungesykdom, kapittel 23 Fra symptom til diagnose og differensialdiagnoser og kapittel 24 Akutt lungesykdom i allmennpraksis og i sykehusets akuttmottak

Fanta CH. Asthma. N Engl J Med 2009;360:1002-14 (oversiktsartikkel)

Nasjonale faglige retningslinjer for antibiotikabruk i primærhelsetjenesten. Utgitt av Helsedirektoratet 2013. IS 2030. Finnes på Helsebiblioteket: [http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/nasjonale-faglige-retningslinjer-for-antibiotikabruk-i-primerhelsetjenesten/Publikasjoner/IS-2030\\_net\\_low.pdf](http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/nasjonale-faglige-retningslinjer-for-antibiotikabruk-i-primerhelsetjenesten/Publikasjoner/IS-2030_net_low.pdf)

GINA (the global initiative for asthma) har utgitt retningslinjer for astma:  
[http://www.ginasthma.org/local/uploads/files/GINA\\_Report\\_March13.pdf](http://www.ginasthma.org/local/uploads/files/GINA_Report_March13.pdf)

GOLD (the global initiative for COPD) har utgitt retningslinjer for KOLS:  
[http://www.goldcopd.org/uploads/users/files/GOLD\\_Report\\_2013\\_Feb20.pdf](http://www.goldcopd.org/uploads/users/files/GOLD_Report_2013_Feb20.pdf)

### **Innvandrers helse**

"Konsultasjoner med fremmedspråkelige. Refleksjoner over en pasient" (Utposten 2012)  
[http://www.utposten-stiftelsen.no/Portals/14/Utposten12/UP12\\_6/27\\_30\\_allmennmed%20betr\\_Utp\\_6\\_2012w.pdf](http://www.utposten-stiftelsen.no/Portals/14/Utposten12/UP12_6/27_30_allmennmed%20betr_Utp_6_2012w.pdf)

### **Allmennpsykiatri**

Allmennmedisin (red. Hunsbår), 3. utg  
Kapittel 3.8 Psykiske forstyrrelser og atferdsvansker

### **Uheldige hendelser**

<http://www.helsetilsynet.no/no/Publikasjoner/Rapport-fra-Helsetilsynet/Rapport-Helsetilsynet-2009/Laering-feil-klagesaker/>

Klagesaker og spørsmål som ofte stilles

Klagesaker fra legevakt ? Hvilke forhold kan føre til behandlingsfeil?

### **Muskel skjelettlidelser**

Skulderkurset: Eget kompendium kommer på kurset.

Læreboka, kap. 2.10 Akutte ryggsmarter.

Kroniske muskelsmarter kan forklares på mange måter. K Malterud. Tidsskr Nor Lægeforen. 2010 Dec 2;130(23):2356-9.

### **Eldre helse**

Hunsbår S (red) Allmennmedisin 2013.

Kap 2.6, s. 146-149. Fall og falltendens hos gamle.

Kap 4.4, s. 852-862. Alderdom

Demensutredning i kommunen: <http://www.aldringoghelse.no/ViewFile.aspx?ItemID=1598>

### **Legemiddelbehandling i allmennpraksis**

Hunsbår S (red) Allmennmedisin 2013. Kap 1.6, s. 104-111. Terapeutiske beslutninger og handlinger.

Nasjonale faglige retningslinjer for antibiotikabruk i primærhelsetjenesten. Kap 1-3, s. 13-31.

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonal-faglig-retningslinje-for-antibiotikabruk-i-primerhelsetjenesten>

### **Uklare sykdomstilstander - diagnostikk, forståelse og terapeutiske tilnærminger**

Hunsbår S.(red)/ Allmennmedisin 2013.

Kap 2.1. s.124-126 og kap 2.14 s.193-202

### **Søvndag:**

Kjernepensum og lesepensum før temadagen: Hunsår S (red) Allmennmedisin 2013 kapittel 2.12, dvs s. 177-188.

Besøk hjemmesidene til Nasjonal Kompetansetjeneste for Søvnsykdommer ([www.sovno.no](http://www.sovno.no)). Her finner man letteste tekster om de ulike søvnsykdommene, en rekke skjemaer (bl.a. søvndagbok) som kan lastes ned, interaktiv diagnoseside for pasienter, forskningsnyheter etc.

For de spesielt interesserte anbefales:

"Søvnsykdommer. Moderne utredning og behandling", av Bjørn Bjorvatn, Fagbokforlaget, 2012.

### **Praktisk diabetesbehandling**

Hunsår S (red) Allmennmedisin 2013 s 620-628

Kortversjon av Nasjonal faglige retningslinje - diabetes. Helsedirektoratet 2009.

<http://www.helsedirektoratet.no/publikasjoner/nasjonal-faglig-retningslinje---diabetes-kortversjon/Sider/default.aspx>

### **Praktiske ferdigheter i allmennmedisin**

<http://www.helsebiblioteket.no/allmennmedisin/faglig-fordypning/annet-nyttig/videobibliotek>

### **Gastro**

Hunsår S (red) Allmennmedisin 2013 Kap 3.2

Utvalgte kapitler informeres om i forkant av undervisning i mitt uib

### **Hjertesvikt**

Hunsår S (red) Allmennmedisin 2013 Kap 3.5 Hjertesvikt